

Velkommen

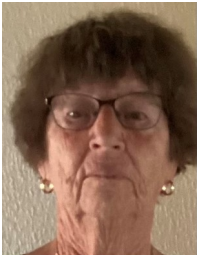
i FOA Vestsjællands
Efterløns- og seniorklubber



NY VIDEN - OPLEVELSER - NÆRVÆR

Arrangementer 2022

Klubformænd & næstformænd



Holbæk

Formand

Elly Henriksen
Tlf. 3034 0456
ellyrasmussen4@gmail.com

Næstformand

Joan Boll
Tlf. 2674 6805
tjaj23@gmail.com



Slagelse

Formand

Dagny Enedal
Tlf. 2049 5697
dbenedal@gmail.com

Næstformand

Poul Simonsen
Tlf. 2179 0810
poulws@live.dk



Ringsted

Formand

Lisbet Nielsen
Tlf. 2342 9815
lang@os.dk

Næstformand

Else B. Hansen
Tlf. 4059 5386
ebh5@live.dk



Nordvestsjælland

Formand

Otto Olsen
Tlf. 2856 6121
oeo@hotmail.dk

Næstformand

Lilli Maria Kristensen
Tlf. 4025 9466
lilimaria1944@hotmail.com

FOA Vestsjælland

Tlf. 4697 3860

vestsjælland@foa.dk
foa.dk/vestsjælland

Område Holbæk

Stenhusvej 35, 4300 Holbæk

Område Midtsjælland

Japanvej 2, 4200 Slagelse
Østre Parkvej 2G, 4100 Ringsted

Område Nordvestsjælland

Banegårdspladsen 3, 4400 Kalundborg
Toftgårdsvej 14, 4550 Asnæs

Telefon- og åbningstider

Mandag kl. 9-15

Tirsdag kl. 9-15

Onsdag Lukket

Torsdag kl. 9-17

Fredag kl. 9-13

Information om klubberne

På afdelingens hjemmeside foa.dk/vestsjælland under siden Medlemsaktiviteter finder du mere information om de enkelte klubber, deres bestyrelser, love og arrangementer.

OBS

Husk at orienter dig på foa.dk/vestsjælland om eventuelle ændringer i forhold til arrangementer uden tilmelding.

Kontorerne i Kalundborg Ringsted er ændret til aftalekontorer og dermed ubemandede, medmindre du har bestilt tid for et møde på et af kontorerne.

FOA SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Vi ser frem til at byde dig velkommen i FOA Vestsjællands Efterløns- og seniorklubber.

Klubberne er placeret i Holbæk, Slagelse, Ringsted og Kalundborg/Asnæs.

Her kan du i uformelle omgivelser møde gamle kolleger, få en snak om "faget" eller blot være en del af et socialt netværk.

Hvem kan deltage i klubberne?

Medlemmer der er:

- Fyldt 60 år
- På efterløn
- Pensionister
- Førtidspensionister uanset alder
- Tag gerne din ledsager med

Du er velkommen til at deltage i alle 4 klubber.

Klubarrangementer

Hver klub tilbyder årligt ca. 10 arrangementer af faglig og/eller kulturel karakter f.eks. foredrag, udflugter, bankospil, julefrokoster og bowling.

Omtale af arrangementer

- foa.dk/vestsjaelland
- I fagbladet FOA under "Det sker"
- Nyhedsbreve

Du er også velkommen til at deltage i afdelingens øvrige arrangementer, der er omtalt henholdsvis på foa.dk/vestsjaelland og i nyhedsbrevene.

Hvis du ikke modtager nyhedsbreve, så ring til FOA på tlf. 4697 3860 og oplys din mailadresse.

Forslag

Gode ideer og forslag til arrangementer modtages gerne. Send dine forslag til klubformændene.

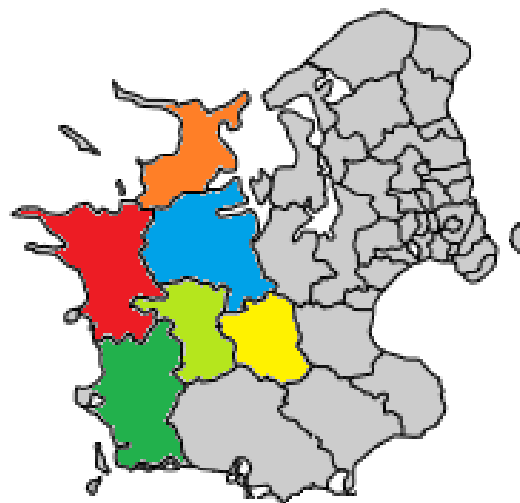
Tilmelding


Hvor tilmelding ikke er nødvendigt, møder du blot op. Tilmelding med NemID/MitID og evt. betaling via afdelingens hjemmeside foa.dk/vestsjaelland under medlemsaktiviteter. Hvis du har problemer med tilmelding/betaling kontaktes afdelingen på tlf. 4697 3860.


OBS!


Ved udmelding af faglig afdeling ved overgang til efterløn, fravælger du muligheden for at deltage i klubbernes arrangementer, og du kan først melde dig ind igen, medmindre du får et job!

Geografisk placering af klubberne



 Klubben i Holbæk
Holbæk Kommune

 Klubben i Slagelse
Slagelse og Sorø Kommuner

 Klubben i Ringsted
Ringsted og Sorø Kommuner

 Klubben i Nordvestsjælland
Odsherred og Kalundborg Kommuner

Politisk ansvarlig for seniorarbejdet i FOA Vestsjælland:
Juttah Larsen, tlf. 4697 1480 / 2736 1672 / jl043@foa.dk



Klubben i Holbæk

Klubbens mødested, hvis ikke andet er nævnt: FOA, Stenhusvej 35, 4300 Holbæk



NYTÅRSKUR

Mandag 3. januar kl. 13

Vi ønsker hinanden godt nytår med et glas skum og kransekage.

Underholdning ved Anette og Tom fra Vesthuset i Sorø. Vi gennemgår årets program.

Efterfølgende er der kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



MUSIK & SANG

v/John Eirup & Hans Christian Dahl

Mandag 7. februar kl. 13

Klubben får besøg af John og Hans, der vil underholde med munter musik, som vi alle kan synge med på!

Klubben er vært ved kaffe og brød.

Tilmelding ikke nødvendigt.



ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Mandag 7. marts kl. 12

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Valg af stemmetællere
5. Beretning v/formand Marianne Sode Jensen
6. Godkendelse af beretning
7. Indkomne forslag
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år
 - * Ole Salkvist
 - * Else Jacobsen
 - * Valg af ny bestyrelsesformand
 - Marianne S. Jensen genopstiller ikke
 - * Valg af suppleant: Svend Andersen
 - * Valg af nyt bestyrelsesmedlem for 1 år
9. Eventuelt

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved smørrebrød og øl/vand.

Vi spiller banko med 3 plader for 45 kr. og ekstra plader for 15 kr.

HUSK - tilmelding til spisning senest mandag 1. marts på www.foa.dk/vestsjaelland eller 46973860.



MIN FARMOR OG DE ANDRE FALDNE KVINDER

v/Henning Frandsen, journalist/historiker
Mandag 4. april kl. 13

Et foredrag om de tusindvis af danske kvinder, som gennem flere århundreder var ofre for ære og skam.

Henning Frandsens farmor den 23 årige Ane Marie Kristine Jacobine Sørensen, som i 1904 fødte en sund og velskabt datter, uden at være eller blive gift med barnets far.

Det var en stor skam, så hun overlod datteren til sin mor, forlod Vendsyssel og slog sig ned i Aarhus, hvor hun møder Søren Frandsen. De gifter sig, og får fem børn. Søren og de fem fællesbørn ved ikke, at de har en storesøster.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



KVINDESKÆBNER I DANMARK

v/Odins Ravne
Mandag 2. maj kl. 13

Historier om kvinder i virkelighedens og fantasiens verden med kvindeskæbner fra det virkelige liv og fra litteraturens verden, kvindeeventyr fra hele verden, kvinder i sagn, myter og legender.

Klubben er vært ved kaffe og brød.

Tilmelding ikke nødvendigt.



TUR TIL ORØ

Tirsdag 7. juni

Tur til Orø med afgang kl. 8.55 fra færgeløbet i Holbæk. Nærmere om programmet senere!

Pris: medlem 250 kr. og ledsager 300 kr.

Tilmelding senest 7. maj på [www.foa.dk/](http://www.foa.dk/vestsjælland)vestsjælland eller tlf. 46973860.



UDFLUGT TIL STENGALLERIET SKULPTURHAVE OG GALLERI I UNNERUD

Tirsdag 6. september kl. 9, Jernbanevej 6

Skulpturhave på 2500 kvm, galleri med egne værker og kunst af anerkendte kunstnere.

Frokost på Nokken i Nykøbing Havn.

Koncert i Svends have med Lotte Riisholt, kaffe og kage.

Pris: medlem 250 kr. og ledsager 300 kr.

Tilmelding og betaling senest 5. august på [foa.dk/](http://foa.dk/vestsjælland)vestsjælland eller tlf. 4697 3860 - max 50.



**FÆLLES 3 DAGES TUR TIL
LANGELAND, ÆRØ & JYLLAND**
Søndag 11.- tirsdag 13. september
Se bagsiden.



SERVICEHUNDE

v/Hanne Troensegaard

Mandag 3. oktober kl. 13

Servicehundeforeningens chefinstruktør Hanne Troensegaard er professionel hundetræner, og har uddannet 250 førerhunde.

Siden 2006 har Hanne uddannet mere end 114 servicehunde for Servicehundefonden / Servicehundeforeningen.

Hanne har meget stor erfaring i at udvælge, uddanne og efterfølgende få brugeren til at få det bedst mulige ud af samarbejdet med hunden.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



KLUBBENS ÅRLIGE "ANDESPIL"

Mandag 7. november kl. 13

Vi spiller om 1 flaske vin på en række og om 1 "and" på hele kortet.

Pris: 3 plader for 45 kr. og ekstra plader for 15 kr.



Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



JULEFROKOST

Mandag 5. december kl. 12

Vi håber, at vi får nogle hyggelige timer i hinandens selskab.

Husk at medbringe glas, bestik, porcelæn og evt. snaps. Der er øl og vand.

HUSK en gave til ca. 40 kr.

Pris: medlem 200 kr. og ledsager 250 kr.

Tilmelding og betaling senest 20. november på foa.dk/vestsjælland eller på tlf. 4697 3860.



Klubben i Slagelse

Klubbens mødested, hvis ikke andet er nævnt: FOA, Japanvej 2, 4200 Slagelse



NYTÅRSKUR

Fredag 7. januar kl. 14 - *bemærk det er en fredag!*

Vi ønsker hinanden godt nytår med et glas champagne og kransekage, og ser tilbage på året, der er gået. Bestyrelsen vil gennemgå programmet for 2022, og vi skal hygge med kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



SERVICEHUNDE

v/Hanne Troensegaard

Onsdag 9. februar kl. 14

Hanne Troensegaard er professionel hundetræner, og har uddannet mere end 114 servicehunde for Servicehundeforeningen og 250 førerhunde for Dansk Blindesamfund.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



ORDINÆR GENERALFORSAMLING & BANKOSPIL

Onsdag 16. marts kl. 16

Dagsorden ifølge lovene.

Efter generalforsamlingen er der bankospil.

Traditionen tro, hygger vi os med vores medbragte mad, hvor klubben er vært ved en lille en til halsen.

Tilmelding ikke nødvendigt.



ÆLDRE I SLAGELSE KOMMUNE

v/Charlotte Kaaber

Centerchef for Sundhed og Ældre i Slagelse Kommune

Onsdag 6. april kl. 14

Hvordan er det at blive ældre i Slagelse Kommune?

Hvad kan man få hjælp til?

Hvad koster det, hvis man skal på plejehjem og hvad med ægtefællen? - og meget mere!

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



VELFÆRDSTEKNOLOGI

Onsdag 11. maj kl. 14

Sundhedshuset

Ingemannsvej 61, Slagelse

I Sundhedshusets velfærdsteknologiske udstilling kan du se, røre og prøve hverdagshjælpemidler og velfærdsteknologiske løsninger, der kan gøre dagligdagen lettere.

I den velfærdsteknologiske udstilling kan du opleve hjælpemidler, der giver bedre mulighed for et godt og selvstændigt liv med øget livskvalitet – på trods af din funktionsnedsættelse..

Kaffe og kage et hemmeligt sted.

Vi mødes ved indgangen til Sundhedshuset.

Tilmelding ikke nødvendigt.

BOWLING

Mandage kl. 13

SuperBowl, Bredegade 50, Slagelse.

Ingen tilmelding, mød bare op!



SOMMERTUR TIL LOLLAND

Torsdag 2. juni

kl. 8.45 fra FOA, Japanvej 2, Slagelse

Fælles tur med Ringsted-klubben. Vi starter med frokost i forsamlingshuset "Landsbyen Våbensted".

Kl. 13.30 kører vi til Fuglsang Kunstmuseum, hvor der er rigtigt meget at se!

Vi drikker kaffe på museet inden turen går hjem.

Vi forventer at være retur ca. kl. 18.30.

Pris for medlemmer 275 kr. og ledsager 350 kr.

Tilmelding og betaling senest 5. maj på www.foa.dk/vestsjælland.



Anna Ancher "I høstens tid" 1901

**FÆLLES 3 DAGES TUR TIL
LANGELAND, ÆRØ & JYLLAND**
Søndag 11.- tirsdag 13. september
Se bagsiden.



BANKO

Onsdag 12. oktober kl. 14

Husk en pakke til ca. 40 kr.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



DEN FØRSTE KÆRLIGHED

v/Carl Erik Lundgaard

Onsdag 9. nov. kl. 14

Alle genvordighederne med at finde ud af forholdet til det modsatte køn svarede slet ikke til de forestillinger, som havde sneget sig ind i ens sind.

Historien er spækket med sange og musik, og har klangbund hos alle, som har været søgende barn og ung eller bare voksen og følsom. Det er pinefuldt, frydefuldt, akavet, lystigt og helt ubærligt.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



JULEFROKOST

Fredag 2. dec. kl. 13 - bemærk det er en fredag!

Så er det tid for årets julefrokost, så kom og vær med. Der serveres en god traditionel julefrokost med øl, vand og snaps.

Pris: medlem 200 kr. og ledsager 250 kr.

OBS - husk en julegave til ca. 40 kr.

**Tilmelding og betaling senest 21. november på
www.foa.dk/vestsjaelland eller tlf. 46973860.**

PenSam

SENIORMØDER 59+

PenSam afholder seniormøder i afdelingens områder forår og efterår, som omhandler de økonomiske muligheder du har, hvis du vælger at trække dig tilbage fra arbejdsmarkedet eller arbejde nogle år endnu.

På mødet kan du bl.a. høre om din pension i PenSam - løbende udbetalinger og engangsudbetalinger, folkepension og ATP og efterløn.

Mødet varer ca. 3 timer, hvor vi byder på en let anretning. Som kunde i PenSam kan du og en ledsager deltage gratis i mødet.

Møderne annonceres i FOA Vestsjællands nyhedsbreve og på foa.dk/vestsjaelland for tilmelding.

SENIORHÅNDBOGEN

Hvert år udkommer seniorhåndbogen - et opslagsværk på 114 sider med nyeste satser og regler, alt om tillæg, folkepension, efterløn og seniorenpension og tips til dit seniorliv.

Bestil bogen på seniorhaandbogen.dk eller se den online på foa.dk/vestsjaelland - klik på Medlemsaktiviteter og Efterløns- og seniorklubber.



Klubben i Ringsted

Klubbens mødested - hvis ikke andet er nævnt: NNF, Østre Parkvej 2G, 4100 Ringsted



NYTÅRSKUR

Torsdag 6. januar kl. 14

Klubben inviterer til nytårskur, og vi håber, at rigtig mange vil møde op og få en hyggelig eftermiddag.

Afdelingsformand Sigurd Gormsen holder nytårstalen.

Klubben er vært ved bobler, chokolade, kransekage og kaffe.

Tilmelding ikke nødvendigt.



Ringsted Bibliotek og Borgerservice

HVAD KAN BORGERSERVICE HJÆLPE DIG MED?

v/Søren Forsmann, souschef

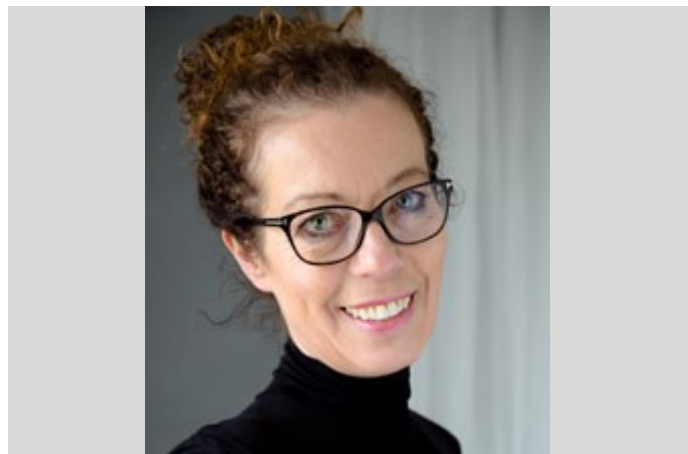
Torsdag 3. februar kl. 14

Søren Forsmann fra Ringsted Borgerservice kommer og orienterer om hjælp til boligtilskud og selvangivelsen, fornyelse af kørekort, Flextrafik, ansøgning om ældrebolig og mange andre ting.

Så kom og hør, hvad Borgerservice kan gøre for dig, og med mulighed for at stille spørgsmål.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



TÆNK HVIS VI BLIVER 100 ÅR!

v/Helene Andersen, virksomhedskonsulent

Torsdag 3. marts kl. 14

Et muntert og positivt foredrag om en fase i livet.

Vi lever længere, fordi lægerne er blevet dygtigere, og vi er blevet sundere.

Det er dog de færreste, der har deres forældre, når de bliver 70 år, men hvem ved, om få år er det måske helt normalt.

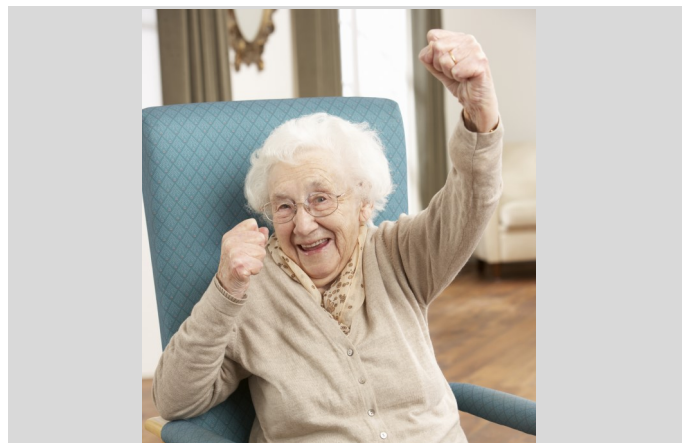
Jeg har arbejdet med seniorer hele livet og ved, at mange har det svært og mister modet allerede som 70 årige, men "Tænk hvis vi bliver 100 år", så kan de sidste 30 år blive en drøj omgang.

Seniorliv betyder ikke mere af det samme liv, men nye muligheder og mere liv på en anden måde.

Få masser af positiv inspiration, motivation og enkle redskaber til, at få det bedste ud af seniorlivet.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.





VIETNAM, SMUKKE NATURSCENER OG ET HÅRDFØRT FOLK

v/Peer Faurkov

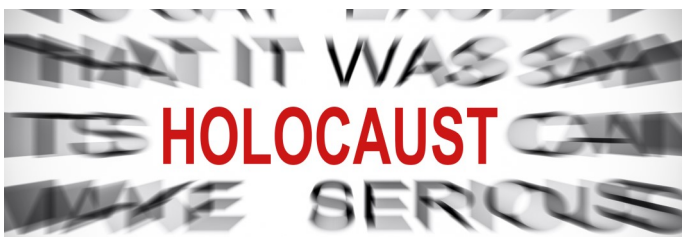
Torsdag 7. april kl. 14

Du tages med på en rejse med udgangspunkt i det nordlige Vietnam og landets historie, dets geografi, menneskers livsvilkår og om de mange etniske grupper i nord.

Foredraget er krydret med smukke og uforglemmelige landskabsbilleder.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



GEMT BARN UNDER HOLOCAUST

v/Tove Udsholt

Torsdag 5. maj kl. 14

Tove Udsholt et af de 136 jødiske børn, der blev gemt hos en plejefamilie under 2. Verdenskrig.

Tove var tre år, da hun sammen med sin mor i 1943 måtte flygte fra nazisternes jødeforfølgelser. Efter fire nætter på et høloft i Gilleleje kom Toves mor med en båd til Sverige, men Tove kom ikke med. Hun blev i stedet hos en fiskerfamilie i Danmark, der havde tilbudt at passe hende, mens hendes mor var på flugt. Det blev rigtig svært for hende, den dag hendes mor kom tilbage, og ville have Tove med sig hjem til København.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



SOMMERTUR TIL LOLLAND

Torsdag 2. juni

kl. 9.30 fra NNF, Østre Parkvej 2G, Ringsted

Fælles tur med Slagelse. Vi starter med frokost i forsamlingshuset "Landsbyen Våbensted".

Kl. 13.30 kører vi til Fuglsang Kunstmuseum, hvor der er rigtigt meget at se!

Vi drikker kaffe på museet inden turen går hjem.

Vi forventer at være retur ca. kl. 18.

Pris for medlemmer 275 kr. og ledsager 350 kr.

Tilmelding og betaling senest 5. maj på www.foa.dk/vestsjaelland.





Foto: Silje Arendt

MATADOR & MODERNITET

v/Andreas Christensen, sognepræst

Torsdag 1. september kl. 14

Tv-serien Matador er blevet folkeeje og dermed en fortælling, som man kan tale med om, og om Danmarks vej ind i moderniteten. Serien foregår i 1928-1948 og viser karakterernes kamp for og imod et liv, hvor man selv må vælge. Hvordan blev vi dem, vi er?

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.



MED TRAKTOR OG CAMPINGVOGN FRA HØNG TIL ISLAND

v/Kurt Lindholm Frederiksen

Torsdag 6. oktober kl. 14

En anderledes rejse med traktor og campingvogn Island rundt på 4.000 km efter turen til Nordkap på 5.200 km med 25 km/t. i sommeren 2017.

Kom og hør Kurts foredrag om hans spændende og anderledes seks ugers tur rundt på Island med traktor og campingvogn.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.

**FÆLLES 3 DAGES TUR TIL
LANGELAND, ÆRØ & JYLLAND**
Søndag 11.- tirsdag 13. september
Se side 14.



ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 3. november kl. 14

Dagsorden kan læses på FOA Vestsjællands hjemmeside www.foa.dk/vestsjaelland 4 uger før.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden Lisbet Nielsen i hænde senest 14 dage før på lang@os.dk.

Efter generalforsamlingen har vi vores årlige bankospil, så husk og medbring en pakke pr. person til en værdi af ca. 25-30 kr.

Klubben er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding ikke nødvendigt.

JULEFROKOST

Torsdag 1. dec. kl. 13

Café Ingeborg

Knud Lavard Centret,

Eksercerpladsen 1, Ringsted

Klubben inviterer til julefrokost på Café Ingeborg til en rigtig hyggelig dag med dejlig mad. Klubben er vært ved en øl eller vand, resten er for egen regning.

Pris: medlem 200 kr. og ledsager 250 kr.

**Tilmelding og betaling senest 3. nov. på
www.foa.dk/vestsjaelland**



Klubben i Nordvestsjælland

Klubbens mødesteder - hvis ikke andet er nævnt:

FOA, Banegårdspladsen 3, 4400 Kalundborg eller FOA, Toftegårdsvej 14, 4550 Asnæs



ORDINÆR GENERALFORSAMLING & foredraget - Med traktor og campingvogn fra Høng til Nordkap v/Kurt Lindholm Frederiksen

Onsdag 26. januar kl. 10
FOA, Banegårdspladsen 3, Kalundborg

Vi ønsker hinanden godt nytår med et glas champagne.

Dagsorden jf. klubbens love.

Forslag skal være bestyrelsen i hænde 14 dage før.

Efter generalforsamlingen fortæller Kurt Frederiksen sin historie om turen til Nordkap afbrudt af frokost kl. 12.

Gratis arrangement.

Tilmelding senest 19. januar på tlf. 4697 3860 eller www.foa.dk/vestsjælland.



Bo trygt!

v/Per Kragh

Onsdag 23. februar kl. 11
FOA, Toftegårdsvej 14, Asnæs

Per Kragh er pensioneret politikommissær, som fortæller os om indbrudsforebyggelse og nabo-hjælp. Her får du tips til, hvordan du kan bo trygt i dit hjem.

Efter foredraget er klubben vært ved et par stykker smørrebrød.

Gratis arrangement.

Tilmelding senest 16. februar på tlf. 4697 3860 eller foa.dk/vestsjælland.



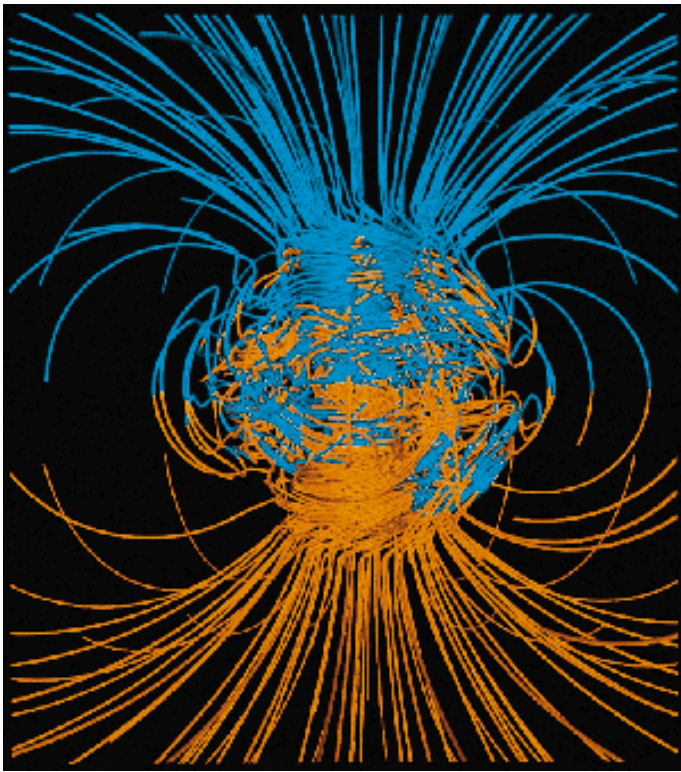
BANKOSPIL & FORSLAG TIL ARRANGEMENTER 2023

Onsdag 16. marts kl. 11
FOA, Toftegårdsvej 14, Asnæs

Pris: 50 kr.

Tilmelding og betaling senest 9. marts på 4697 3860 eller foa.dk/vestsjælland.





MAGNETSENGETØJ & TÆPPER v/Novavita

Tirsdag 5. april kl. 11

FOA, Banegårdspladsen 3, Kalundborg

Kom til demonstration af magnetsengetøj og hør om baggrunden for magnetterapi. Magnetisme er en urkraft og en af de ældste alternative behandlingsformer.

I 1997 kom en videnskabelig dokumentation på virkningen af magnetterapi.

Magnetisme skaber en Hall effekt i blodet, og der opstår små elektriske hvirvelstrømme, som frigiver varme. Herved bliver blodcirkulationen bedre og udskillelsen af affaldsstoffer forbedres også.

Magnetterapi er godt til muskelspændinger, infiltrationer, spændingshovedpine, krampe og uro i benene, muskelsmerter, dårligt kredsløb, søvnbesvær og meget andet.

Personer med pacemaker må ikke anvende vore magneter, uden først at have talt med lægen.

Gratis arrangement.

Tilmelding senest 29. marts på tlf. 4697 3860 eller foa.dk/vestsjaelland.



KØR SELV TUR TIL RØSNÆS

Onsdag 18. maj kl. 11

Naturrummet, Røsnæsvej 233, Kalundborg

På Røsnæs kan du opleve en storslået natur med overdrev, stejle klinter, skov, hav og ren luft. Udsigten over havet og landskabet tager pusten fra dig.

Røsnæs rundt er en rute, som via landmarks guider dig rundt i den smukke natur. To af disse landmarks er naturrummet og aktivitetshuset på Røsnæs Havn, hvor vi spiser en lille frokost, som klubben er vært ved.

Vi fortsætter turen ud til Røsnæs fyr, der er bygget i perioden 1844-1846. Her er der en udstilling om de krige, som fyret har været en del af!

Inden vi slutter turen vil der være kaffe og kage.

Pris: 50 kr. Tilmelding og betaling senest 11. maj på tlf. 4697 3860 eller foa.dk/vestsjaelland.





KØR SELV TUR TIL ANDELSLANDSBYEN NYVANG

Torsdag 16. juni kl. 10
Nyvang Allé 4, Holbæk

Vi besøger landsbyen Nyvang, og nyder dens seværdigheder.

I Nyvang kan du opleve livet og hverdagen i en andelslandsby i midten af 1900-tallet. Et anderledes og levende oplevelsescenter, hvor du kan røre, gøre, smage, prøve og dufte dig gennem historien.

Klubben er vært ved en lille frokost i restauranten kl. 13. Der er mulighed for tilkøb af kaffe.

Pris: 75 kr.

Tilmelding og betaling senest 9. juni på
www.foa.dk/vestsjaelland



TUR TIL FREDERIKSVÆRK

Torsdag 18. august

Turen går til Frederiksværk - se nærmere på www.foa.dk/vestsjaelland.

Pris: medlem 250 kr. og ledsager 300 kr.

Tilmelding og betaling senest 11. aug. på
www.foa.dk/vestsjaelland

**FÆLLES 3 DAGES TUR TIL
LANGELAND, ÆRØ & JYLLAND**
Søndag 11.- tirsdag 13. september
Se bagsiden.



Foto: Dansk Forsorgshistorisk Museum

PIGERNE PÅ SPROGØ v/Carsten Egø Nielsen

Onsdag 26. oktober kl. 13.00

FOA, Toftegårdsvej 14, Asnæs

Kvindeanstalten på Sprogø blev oprettet af læge Christian Keller i 1923 for "moralsk defekte kvinder". De fleste kvinder blev steriliserede, inden de fik lov at forlade øen.

Carsten Egø Nielsen fortæller historien om kvindehjemmet på Sprogø og om nogle af de mange skæbner, der gennem årene har været anbragt her. Under foredraget vises samtidige og nutidige billeder.

Efter foredraget er klubben er vært ved et par stykker smørrebrød.

Gratis arrangement.

Tilmelding senest 19. okt. på
www.foa.dk/vestsjaelland



JULEFROKOST

Onsdag 30. november kl. 13

FOA, Toftegårdsvej 14, Asnæs

Pris: medlem 150 kr. og ledsager 200 kr.

Husk gave til ca. 30 kr.

Bindende tilmelding og betaling senest 15. nov.
på www.foa.dk/vestsjaelland.

FÆLLES 3 DAGES TUR TIL LANGELAND, ÆRØ & JYLLAND

Søndag 11. - tirsdag 13. september

11. SEPTEMBER

Kl. 07.20 - Fra Østre Parkvej 2G, Ringsted
Kl. 08.00 - Fra Jernbanevej 6, Holbæk
Kl. 08.30 - Fra Toftegårdsvej 14, Asnæs
Kl. 08.50 - Fra Banegårdspladsen, Kalundborg
Kl. 09.30 - Fra Japanvej 2, Slagelse

Første stop på turen er Bregninge Mølle på Tåsinge og videre til en guidet rundtur på Langeland med indblik i øens spændende historie og et kig på nogle af øens seværdigheder. Næste stop er Ærø med indlogering på hotel. Efter aftenmaden serveres der Ærøpandekager.

12. SEPTEMBER

Vi starter dagen med en guidet rundtur på Ærø med sjove og spændende fortællinger om øens historie. Æggekage til frokost på hotellet. Vi besøger Marstals Søfartsmuseum og Ærøskøbing med et par timer på egen hånd. Herefter besøg hos Nina Roe, som laver de berømte Ærønisser.

13. SEPTEMBER

Vi sejler fra Søby til Fynshav. Herfra kører vi til Dybbøl Mølle og Skamlingsbanken med frokost på Restaurant Skamlingsbanken. Herefter går turen hjem til Sjælland.

Kl. 18.00-20.00 - Hjemkomst

Pris: medlem 2.400 kr. og ledsager 2.895 kr.
plus 400 kr. for enkeltværelse.

Prisen er inkl.:

- 2 nætter på Ærø Hotel
- 2 x morgenmad
- 1 x frokost - æggekage
- 1 x Ærøpandekager
- 1 x frokost på Skamlingsbanken
- 1 x frokost på Bregninge Mølle
- 2 x aftensmad
- 2 x guidet rundtur på Ærø og Langeland

Tilmelding og betaling skal ske i perioden fra 30. maj til og med 10. juni 2022 på www.foa.dk/vestsjaelland - max. 50

